

東善町自治会会員の皆さん



いきいき

輪 投 げ

教 室 会 員 大 募 集 !

主催 佐藤 利治
世話人 佐藤 利治
連絡先 いきいきクラブ
会長 金子 秀一

輪投げを楽しみませんか？ 輪投げからピンシャン体操を
いい汗流そう！健康増進！ 健康寿命を引き延ばそう！
まずは、参加だけの人も会員として大丈夫です。!

日時	毎月	毎週土曜日
	午前	9時半～12時
場所	東善町公民館	
内容	①輪投げ練習～ ピンシャン体操	
	②お茶会他	
対象	地区内にお住いの方	
参加費	無料	



★問い合わせ先★ 世話人 佐藤 利治