



 東善町自治会会員の皆さん 



いきいき

輪 投 げ

教 室 会員 大募集!

主催  輪投げ教室   
 世話人 佐藤 利治  
 後援 東善町自治会  
 公印省略

 輪投げを楽しみませんか  輪投げからピンシャン体操を   
 いい汗流そう!健康増進!  健康寿命を引き延ばそう!   
 まずは、参加だけの人も会員として大丈夫です。! 

日時	毎月	毎週土曜日
	午前	9時半～12時
場所	東善町公民館	
内容	①輪投げ練習～ピンシャン体操	
	②お茶会他	
対象	地区内にお住いの方	
参加費	無料	



★問い合わせ先★

世話人 佐藤 利治

 266-1473