



東善町サロン

代表(世話人) 新井 修

『東善町サロン「茶話会」』へのお誘い

東善町自治会では、『東善町サロン「茶話会」』を隔月に開催しております。是非ご参加をお願い致します。

サロン開催の目的は、同じ地区に住む人たちが気軽に集い、助け合いながら、楽しくいきいきと交流する場「地域のお茶の間」を皆さんで作ってゆくことです。

ご近所さん同士が、健康維持の軽い体操や、ゲーム、映画、ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりなどをして、和やかなひとときを過ごす場所です。

皆さんで、楽しいサロンを作りましょう。お気軽にお出かけください。

	第23回サロン開催日時
日時	4月26日(日)
	午前10時00分～11時30分
場所	東善町公民館
内容	優しいヨガで 心と身体が整う 体が硬くても大丈夫!
	ヨガスタジオ KIRANAH
	主宰者 片桐 祐美
	②懇談茶話等(懇親等etc)
対象	地区内にお住まいの方
参加費	無料

① 次回の開催予定は**6月28日(日)**を予定しています。(別途お知らせします)



※参加者の方々には水分補給を、当会で用意します。(ヨガマットお持ちの方持参願います。)

問い合わせ先 代表(世話人) 新井 修…TEL 266-9028

運営委員 代表(世話人)	東善町サロン会代表	新井 修
顧問	子供会・育成会会長	川崎 めぐみ
//	伝統行事保存会会長	瀬戸 紀一
//	「東会」会長	瀬戸 榮
//	保険推進委員	新井 はな子
//	//	須田 さちよ
//	民生児童委員	高橋 利三郎
//	民生児童委員	金子 秀一

以上(文責 新井)